



EAS e. V. · Auguststraße 80 · 10117 Berlin

## Familienwoche Wangerooge 2014

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen / Abt.

Telefon  
-315

Datum  
30.01.2014

**Betrifft: Gemeinsam statt einsam – Familienzeit nach dem Auslandseinsatz**

Liebe Familien!

Der vergangene und zum Teil noch andauernde Auslandseinsatz in Afghanistan hat Ihnen als Familie ein hohes Maß an Engagement, Anstrengung und Leistungsbereitschaft abgefordert bzw. fordert es noch – sowohl im Einsatzland als auch zu Hause. Jeder von Ihnen musste sich in seiner ganz besonderen Lebenssituation zurechtfinden und die eine oder andere Herausforderung meistern.

Wir freuen uns sehr, Sie in dieser Zeit zu einer Familienwoche auf Wangerooge einladen zu dürfen.

**Zeitraum:** 29.03.2014 – 05.04.2014  
**Ort:** Haus Jade/ Uhrenhaus, Rösingstraße 21, 26486 Wangerooge  
**Teilnehmerkreis:** 8 Familien

Inhaltlich bieten wir Ihnen in dieser Woche an, als Paar und Familie Zeit miteinander zu verbringen, sich gemeinsam zu erholen und die zurückliegende Einsatzzeit aus familiärer Sicht nach zu betrachten zu hören und zu erfahren, wie die Zeit nach Rückkehr so gestaltet werden kann, dass die Familie wieder „gut“ zu einander findet.



Nach einer gemeinsamen Begrüßungs- und Vorstellungsveranstaltung am Sonntag möchten wir an den nachfolgenden Tagen vormittags jeweils ca. 2,5 Stunden mit den Erwachsenen zu folgenden Themenbereichen arbeiten

1. „Partnerschaft und Einsatz“
2. „Elternschaft und Einsatz“
3. „Traumatisierungen und PTBS aus truppenärztlicher und truppenpsychologischer Sicht“
4. „Wenn der/die Partner/in wieder zuhause ist ... wie ist das?“
5. Aufgaben und Leistungsspektrum Sozialdienst der Bundeswehr

Während dieser Zeit bieten wir parallel eine Kinder- und Jugendbetreuung an. Die Nachmittage und Abende stehen Ihnen für individuelle Freizeitgestaltungen zur Verfügung. Bei Interesse sind Sie aber auch herzlich dazu eingeladen, an organisierten Freizeitangeboten von uns teilzunehmen. Sofern sich im Zuge der Gespräche andere für Sie bedeutsame Themen entwickeln, sprechen Sie uns bitte vor Ort direkt an. Wir werden Ihre Interessen und Bedürfnisse stets in den Mittelpunkt stellen.

Die Woche wird während der gesamten Zeit von einem Militärseelsorger, und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der EAS und der KAS begleitet. Angefragt ist die Mitarbeiterin des Sozialdienstes der Bundeswehr aus Ihrem Standort, und ein Facharzt für Psychotherapie. All jene stehen Ihnen bei Bedarf zusätzlich für individuelle Einzel-, Paar- oder Familiengespräche zur Verfügung.

Informationen zur Anreise, zum Haus und zur Organisation entnehmen Sie bitte beiliegendem Informationsblatt, sowie dem Fahrplan 2014.

Wir freuen uns auf eine erholsame, interessante und anregende Woche mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen im Namen des Vorbereitungsteams

Ihr Sören Lingenberg